



Programme Journée Conférences VitæLia Jeudi 30 mars 2017

Horaires : 8H30 à 18H30

. La journée comprend :

- Le choix de participer à un atelier de votre choix (inscription obligatoire)
- le petit-déjeuner
- les pauses
- le déjeuner
- le cocktail de clôture



Matinée 8H30-13H00

Pour bien commencer notre rencontre, VitæLia accueillera les participants avec un plein de vitamines et friandises, jus de fruit, viennoiserie, thé, café, de quoi prendre des forces pour une journée d'exception.

9H00

Démarrage de la journée VitæLia 2017

Management, leadership : compréhension des nouvelles approches



9H00 - 9H30

Gaël Chatelain

"Le *feelgood management* ou management par la bienveillance"

Le management par la bienveillance le «feelgood management». Le feelgood management part d'un constat simple : dès que l'on parle de l'entreprise, il faut se positionner du côté du manager ou de celui du collaborateur.

Le "feelgood management" est une synthèse des deux qui part du principe que dans la relation « manager-managé », les deux protagonistes sont d'égales importances.



9H30- 10H00

Christophe Médici

"L'hyperconnexion au travail"

Christophe Medici est le créateur de la HQR, Haute Qualité Relationnelle, Il va travailler avec nous sur son analyse des effets de l'hyperconnexion au travail. Partant du constat que nous sommes tous devenus des individus, peu ou prou connectés et que cela impacte notre façon de travailler, et notre façon de communiquer au quotidien entre collègues.



10H00- 10H30

Michel Poulaert

"Le Leadership Positif ou comment être un leader charismatique"

Il nous expliquera pourquoi les leaders positifs fédèrent plus que les autres dans l'entreprise, pourquoi l'échec peut être vecteur de succès. Enfin comment partager une vision et susciter l'adhésion de ses collaborateurs.



10H30- 11H00

Nicolas Duvernois

Une conférence inspirante. Un jeune entrepreneur parti de rien pose un regard différent sur l'entreprise, il vient spécialement du Canada pour partager ce moment avec nous ! Une conférence rafraichissante qui ne laissera pas indifférent.

11H00 – 11h30

Pause détente avec Yogist Yoga en entreprise



11H30- 12H00

Thierry Saussez

"Mobiliser les énergies positives"

Des objectifs phares :

- Face aux difficultés nous devons mobiliser nos énergies positives.
- Montrer ce qui est positif, ce qui fonctionne, valoriser les traceurs, les innovateurs, privilégier les solutions aux problèmes.
- Diffuser des conseils pratiques afin d'utiliser nos ressources naturelles





12H00- 12H40

Des grands témoins :

La mise en place du bien-être et de la qualité de vie au travail au niveau international par Schneider, un acteur important dans la qualité de vie au travail.

Janicka Bassis accueille :

Mathilde Tabary: Directrice Développement social et diversité Carrefour

Cristina Lunghi : Présidente fondatrice Arborus - experte gender UNWomen

Thème " le GEEIS , standard mondial pour l'innovation sociale"



Déjeuner sur place au « Huit Valois »



Dans le prix des entrée le déjeuner est inclus

Après-midi – 14H30 18H30



Les tables rondes – Conférences



Tables-rondes B - 14H00 à 15H00

« **Managers Porteurs d'espoir** »

Osez être enthousiaste, humble, empathique, générateur de confiance, favorisant le jeu collectif, l'autonomie, la progression et l'épanouissement des collaborateurs.

Edouard Stake : Comment améliorer le climat social et le contrat social entre l'entreprise et les salariés. **Nelly Michelin** : Comment faire évoluer les pratiques de management. **Serge Chouraqui** : Comment développer une politique d'éducation à la



Tables-rondes A - 15H00 à 16H00

« **Vivre sereinement dans un monde complexe, un défi dont notre cerveau a le secret !** »

Comprendre et expérimenter la puissance cachée de notre cerveau la nouveauté et induire l'innovation, la proactivité et la créativité permet de passer de la résistance au changement, au changement de la résistance. D'où la nécessité de développer, grâce à la neuroplasticité naturelle du cerveau, une « métacompétence » d'éveil, une conscience élargie sur les situations pour prendre des décisions adaptées aux circonstances. C'est le renforcement d'une intelligence individuelle et collective qui permet d'augmenter la performance des organisations.

Pierre Moorkens l'illustrera par des exemples et des exercices. Les 30 ans de recherches en neurosciences et sciences humaines sont mis au service des entreprises et des organisations pour mieux vivre, mieux être, mieux travailler. Institut de Neurocognitivism. **Pierre Moorkens**



Tables-rondes C – 16H00 à 17H00

« Le covoiturage quotidien en entreprise. Un atout pour l'entreprise »

Vous souhaitez mettre à disposition de vos collaborateurs une solution efficace pour leurs déplacements ? Vous êtes engagés dans un PDE ? Vous souhaitez améliorer la qualité de vie de vos salariés ?

iDVROOM BUSINESS vous aide à développer le covoiturage dans votre entreprise !

Intervenant : **Marc Deville-Marache – Directeur BtoB et Partenariats**



Tables-rondes D - 16H15 à 17H00

« Le quotient émotionnel au coeur de l'efficacité managériale » "Le simulateur de vol pour révéler les mécanismes cognitifs, psychologiques et collectifs qui entravent ou facilitent l'action collective"

Aux commandes d'un avion, il n'y a de place ni pour l'émotion, ni pour l'hésitation. Et toute mauvaise communication peut être fatale. Un peu comme dans le monde de l'entreprise. D'où l'idée de Pact Conseils: proposer aux cadres des stages dans un simulateur de vol. Nous nous appuyons sur des techniques d'accompagnement individuelles et collectives, issues de différentes disciplines : analyse transactionnelle, PNL, systémie, intelligence émotionnelle, neurosciences.

Thierry Laborde (coach directeur associé Pact conseils) / **Diane Hantz** (psychiatre/coach)



Tables-rondes E - 17H00 à 18H00

« Nos équilibres, un enjeu pour l'efficience au travail »

Pendant plus de dix ans, un groupe pluridisciplinaire scientifique Français s'intéresse à nos entreprises et à la place de l'humain dans nos organisations.

Une méthode matricielle d'analyse des personnes et des comportements, une approche physiologique, psychologique et relationnelle sur les équilibres fondamentaux de l'Humain. Comment exprimer le meilleur de soi au travail et dans la vie à partir de ses équilibres naturels de façon durable en co-construction avec les autres ?

Jean-Christian Wilmes, thérapeute, **Alain Brunet et Catherine Sexton**



Les ateliers workshop



ATELIER 1 - Session de 14H00 -16H00

**« Out of the box, nouvelle façon de manager – Sortir des idées préconçues
Animé par Aurélia Puchault.**

Par une série d'exercices issus des métiers du comédien, les participants sont invités à se replacer au coeur des relations qu'ils entretiennent avec leur entourage quelques soient le lien de subordination.

« Se replacer au centre, c'est ouvrir son regard sur l'autre et sur la relation avec l'autre »



ATELIER 2 - Session de 14H00 -16H00

**« Travailler mieux grâce à la pause bien-être – Comment l'intégrer dans
VOTRE entreprise »**

Pourquoi est-il nécessaire de faire une pause en entreprise ?

Comment booster votre concentration, vigilance, créativité et vous relaxer en 5 mn

Animateurs :

Mathieu Wolniewicz – Beatriz Mezzetti – Jérémy Richard



ATELIER 3 - Session de 16H30 -18H30

« La bulle émotionnelle » de Damien Acoca

Un vrai atelier théâtre. « La Bulle Emotionnelle » est un ensemble de démarche d'accompagnement dédié au développement personnel en entreprise centrée sur l'intelligence émotionnelle et le développement de la compétence émotionnelle. Cet accompagnement est une expérience intense de connexion avec son « Moi » et ses émotions, qui amène à mieux se comprendre soi-même et à utiliser, et non plus subir, ses émotions dans son travail au quotidien.



ATELIER 4 - Session de 16H30 -18H30

« Dépasser l'urgence : Mieux synchroniser les ressources »

Faire évoluer les mentalités et les interactions : Managers et managés, intelligence collective et empowerment »

Animateurs :

Edouard Stacke – Serge Chouraqui - Nelly Michelin.



ATELIER 5 - Session de 16H30 -18H30

« Les stratégies gagnantes pour plus de Vitalité et Performance au Travail par la nutrition »

La nutrition santé est un sujet incontournable en 2017. Quelle alimentation pour retrouver la forme et être efficace au travail Face à ce monde anxieux où tout s'accélère, vous apprendrez les bonnes pratiques notamment pour le déjeuner, et les activités clés qui ont un impact positif sur notre environnement familial et professionnel.

Animatrice :

Joëlle Juppeau

Des animations tout au long de la journée...

Pour découvrir les lunettes de relaxation, le yoga en entreprise, les pauses et les espaces détente au travail, également un atelier participatif pour l'entreprise (exprimer le bien-être dans l'entreprise par l'art)

Et pour terminer cette journée riche en découverte de nouvelles formes de management, d'apprentissage de mise en place de la qualité de vie en entreprise pour mieux travailler et être plus performant, rencontre et échange débirefing de la journée avec les animateurs et organisateur

